

De: FARES asbl <information@fares.be>
Envoyé: lundi 17 juin 2019 12:43
À: Samuel PIRET
Objet: Newsletter FARES juin 2019

Newsletter FARES #10 - avril - août 2019

[Voir cet email dans le navigateur](#)



« Le cœur est l'unique vérité, l'esprit n'est qu'une étape. »

- Ramana Maharshi

Activités - formations



En **octobre 2019** sont prévues plusieurs formations, une [formation à l'entretien motivationnel niveau 1](#) (deux jours).une [formation pour les professionnels relais](#) (3 jours) et le cycle de [formation en tabacologie 2019-2020](#) commencera également en **octobre 2019**.

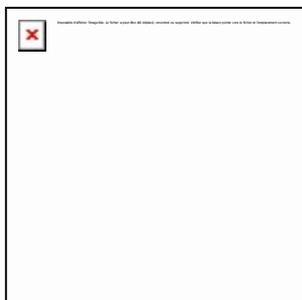
Pour toute information complémentaire, cliquez sur le bouton ci-dessous.

[Voir le catalogue](#)



Actions au Arsouilles et à la Free Clinic

Dans le cadre de la journée mondiale sans tabac du 31 mai 2019, le FARES était présent pour des actions à Bruxelles et à Namur notamment.



Free Clinic

à Ixelles

Les Arsouilles

à Namur



Action VRGT / FARES 31 mai

Vendredi 31 mai, nombreux d'entre vous profitaient d'un long weekend ensoleillé. Votre balade vous a peut-être mené sur la **Place de la Monnaie**, à Bruxelles, où le **FARES** et la **VRGT** vous attendaient ! Ce fut un plaisir de vous accueillir à l'occasion de cette Journée Mondiale sans Tabac !



Beaucoup de moments chaleureux ont été partagés, de sourires échangés, des cadeaux offerts, ou encore des photos ludiques avec vos messages diffusés sur la page Facebook du FARES... d'ailleurs jetez-y un coup d'œil, un petit mot vous y attend peut-être !

A votre demande, il était aussi possible de monter dans l'univers cosy d'un camping-car où un **tabacologue** vous attendait pour vous guider dans votre questionnement sur votre volonté de cesser de fumer.

Au plaisir de vous revoir, vous, et tous ceux que nous n'avons pas pu rencontrer.

La bonne nouvelle, c'est qu'il y aura un autre 31 mai l'année prochaine ! A vos agendas !

[Voir l'album photos sur la page Facebook de Générations sans Tabac](#)

Relais pour la Vie à Braine-l'Alleud



Sous la chaleur et le soleil de ces 01 et 02 juin, l'équipe du FARES asbl s'est mobilisée en force pour la lutte contre le cancer en participant activement au relais pour la vie de Braine L'Alleud.

Au programme :

- Un stand de prévention, l'occasion pour les participants de tester leur concentration en monoxyde de carbone, d'obtenir des conseils avisés et des ressources relatives à leur gestion du tabagisme (et ses dérivés) et/ou de leur entourage dans une ambiance très conviviale !
- Les membres de l'équipe se sont également relayés durant 24h autour de la piste pour soutenir la cause, et ce derrière leurs lunettes de soleil « No Smoke, Great Smile ! »
- Une récolte de fonds a également été réalisée en proposant la création de bracelets brésiliens aux couleurs du relais et un lotto des odeurs, l'occasion pour tous de laisser place à sa créativité !

Quelle expérience enrichissante !

N'hésitez pas à suivre les prochains évènements et pourquoi pas rejoindre et soutenir notre team « [les Great Smile](#) » !

Pour le 31 mai, on a respiré SanTé à Condorcet

En juin 2018, le Service prévention tabac du FARES s'est lancé dans un accompagnement autour de la question du tabagisme et de la promotion de la santé au sein de la **Haute école Condorcet** en collaboration avec l'OSH et le SEPT. Des pistes ont été envisagées visant à la sensibilisation des étudiants et des professeurs du paramédical, à la gestion du tabagisme au niveau du campus et à des

campagnes de prévention. C'est ainsi que le projet « Respire SanTé » a vu le jour. Et pour marquer le coup, dans la perspective de la journée mondiale sans tabac du **31 mai 2019**, les différents intervenants – acteurs de promotion de la santé, étudiants, professeurs, personnel administratif – ont organisé une journée de sensibilisation incluant des stands avec information sur la thématique et mesures de CO, ainsi que des ateliers de sport et de gestion du stress.

L'initiative a été bien accueillie par les étudiants présents ce jour-là. Ils se sont montrés très intéressés par les informations reçues sur la thématique, non seulement à titre personnel mais aussi en tant que futurs professionnels de la santé. Et certains ont d'ailleurs fait savoir qu'ils s'inscriraient dans le projet « Respire SanTé » à la rentrée prochaine !

Mémoire Génération sans Tabac

10 mesures pour des « générations sans tabac »



L'alliance pour une Société sans tabac plaide pour un monde dans lequel plus personne ne souffre ou ne décède des conséquences du tabagisme, qu'il soit passif ou non.

Outre une présentation aux hommes politiques, le 22 mars dernier, ce mémorandum a fait l'objet d'une présentation suivie d'un débat. A terme, 3 mesures ont été votées.

[Pour en savoir plus](#)

Mémemorandum FBPSanté / FWPSanté



Nous vous invitons à découvrir le mémorandum 2019 des fédérations bruxelloise et wallonne de promotion de la santé.

En effet, la **santé est un « état complet de bien-être physique, psychique et social » qui ne peut être envisagée comme la seule absence de maladie.**

Depuis plus de 20 ans, les acteurs de la promotion de la santé tentent de faire valoir cette approche globale de la santé, en faisant des citoyens de véritables acteurs de leur bien-être. Bénéficiant de l'apport des sciences sociales, cette approche se révèle d'autant plus pertinente dans un contexte où le déficit de la sécurité sociale se creuse et où les maladies dites « *de civilisation* » ne cessent de progresser.

[Pour en savoir plus](#)

[Faire un don](#)



Copyright © 2019 Fonds des Affections Respiratoires - FARES asbl, Tous droits réservés.

Vous recevez cet email parce que vous faites partie de la liste de contacts du FARES asbl.

Notre adresse :

Fonds des Affections Respiratoires - FARES asbl
Rue de la Concorde 56
Ixelles 1050
Belgium

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la manière dont vous recevez ces messages ?

Vous pouvez [ajuster vos préférences](#) ou [vous désinscrire de la liste](#)



