



SERVICE PRÉVENTION TABAC



QUI SOMMES- NOUS ?

Depuis 1986, le Service prévention tabac du FARES met gratuitement ses compétences au service des professionnels et du grand public en régions bruxelloise et wallonne.

Ses diverses actions s'inscrivent dans la démarche de promotion de la santé:

- Co-construction avec les demandeurs
- Partenariats de terrain afin de diversifier les ressources et favoriser l'intersectorialité
- Réduction des inégalités sociales de santé en agissant sur les déterminants de la santé et du bien-être social
- Empowerment en vue de renforcer le pouvoir d'action et de décision des institutions, des communautés et des personnes
- Favoriser l'échange des représentations et l'apprentissage vicariant
- Réduction des risques
- Autonomisation des initiatives locales de gestion du tabagisme
- Pérennisation des actions





À QUI NOUS ADRESSONS-NOUS ?

Vous pouvez faire appel à nos services pour accompagner vos initiatives, en divers lieux de vie, si vous êtes :

- Des professionnels/bénéficiaires de l'**enfance** et de la **jeunesse**: ONE, écoles, internats, médecine et guidance scolaires, groupes et associations de parents, mouvements de jeunesse, clubs sportifs, maisons de jeunes, services d'aide à la jeunesse et en milieu ouvert, centres de planning, AMO, Infor jeunes, etc.
- Des professionnels/bénéficiaires du **social**: maisons maternelles, maisons de quartier, maisons de repos et de soins, CPAS, instances de lutte contre la pauvreté, maisons d'accueil, maisons médicales, milieu carcéral, etc.
- Des professionnels/bénéficiaires du **médical** et du **paramédical**: hôpitaux, maisons médicales, cabinets dentaires, pharmacies, centres de soin, etc.
- Des professionnels/bénéficiaires de la **santé mentale** et de la **psychiatrie** : hôpitaux, centres de jour, services de santé mentale, services résidentiels, associations de patients, associations d'aidants-proches, etc.
- Des professionnels/bénéficiaires du secteur de la **culture** et de l'**éducation permanente**: centres culturels, maisons de la culture, théâtres, festivals, etc.
- Des **acteurs** communaux, provinciaux et régionaux dans le cadre des **politiques de santé** et de **prévention**.



QUE PROPOSONS-NOUS ?

Nous soutenons des initiatives locales de prévention, de sensibilisation et de gestion du tabagisme. Notre thématique est le tabac et les produits/ dispositifs associés ou dérivés (chicha, e-cigarette, CBD, cannabis, etc.).

Nous travaillons aussi bien sur les consommations que selon des approches défocalisées (compétences psychosociales, démarche motivationnelle, santé globale et bien-être, approche genrée, pleine conscience, ...). Notre service, en collaboration avec une multitude d'organismes de secteurs variés, vous propose différentes interventions dont la plupart sont gratuites.



Accompagnements
de projet

Ateliers expérientiels/
découverte d'outils
pour professionnels/
bénéficiaires

Formations pour
les professionnels *

*plus d'informations
sur www.fares.be/formations

Formations certifiantes
pour les professionnels
de la santé *

*plus d'informations
sur www.fares.be/formations

Sensibilisation
du grand public

Appui
documentaire



- Accompagnements globaux, construits sur mesure avec différents formats (sensibilisation, formations, ateliers, groupes de travail, appui méthodologique...) selon vos besoins ou ceux de vos publics bénéficiaires



- Méditation de pleine conscience :
 - Atelier découverte pour professionnels (½ jour)
 - Cycle de pleine conscience pour bénéficiaires (8 séances)
- Outils pédagogiques de prévention: «parcours sans T», «Des racines et des Elles» (approche genrée), «Bulles d'Oxygène», «Carnets de voyage», etc.
- Cycle d'ateliers d'écriture



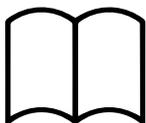
- Entretien motivationnel: 2 jours – Payant
- Méthode minimale de motivation “CMI” Connecter – Motiver – Informer: 4 heures
- “Tous acteurs de Prévention”: Explorer les concepts de promotion de la santé, favoriser les savoir-être et savoir-faire de l'acteur de prévention: 3 jours
- “Inform'action” : Affiner les connaissances sur les produits du tabac (cigarettes, chicha, e-cigarette, CBD et cannabis) : 1 jour



- Tabacologie : spécialisation permettant aux professionnels de la santé de proposer des consultations de gestion du tabagisme donnant accès à une intervention financière pour le patient : 1 année – Payant
- E-learning : gestion du tabagisme et entretien motivationnel en santé mentale et psychiatrie



- Stands informatifs, ludiques et didactiques dans le cadre d'événements de proximité (salons de la santé, actions communales, etc.) ou festifs.
- Espaces de dialogues autour du bien-être et des consommations à destination des fumeurs.euses, proches, parents/référent.es.



- Centre de documentation
- Répertoire des tabacologues,
- Edition de vidéos et de contenu en ligne, ainsi que d'outils pédagogiques, d'articles spécialisés et de dépliants d'information



QUEL EST NOTRE RÉSEAU ?

Le FARES est un organisme référent en matière de prévention et de gestion du tabagisme; à ce titre, nous sommes interpellés pour des questions parlementaires et nous coordonnons:

- Le Plan wallon de prévention et de gestion du tabagisme/vape (PWST)
- Le Plan bruxellois de prévention et de gestion du tabagisme/vape
- Le réseau des Centres d'Aide aux Fumeurs – CAF® et des tabacologues
- La formation continuée en tabacologie et le répertoire des consultations de tabacologie
- Le comité Scientifique Interuniversitaire de Gestion du Tabagisme – CSIGT

Et nous participons à différents réseaux de travail en partenariat avec:

- Les Fédérations bruxelloise et wallonne de promotion de la santé
- Les Fédérations des institutions pour toxicomanes (Fédito) bruxelloise et wallonne
- L'Alliance pour une Société sans tabac dans le cadre de "générations sans tabac"
- La Concertation Réflexion Ecoles-Police Bruxelles (CREPB)
- Chronicare Luxembourg "Santé Diabète"
- L'Intra Point d'Appui Assuétudes (Intra PAA) du Centre Bruxellois de Promotion de la Santé (CBPS)
- Le Réseau Bruxellois de Documentation en Santé (RBDSanté)



OÙ TROUVER LES INFOS UTILES ?

Le Service prévention tabac du FARES s'adresse aux professionnels et au grand public.

Pour les professionnels désirant se former, recherchant de l'information sur nos actions ou désireux de mettre en place un projet, rendez-vous sur notre site www.fares.be

Pour les professionnels et les bénéficiaires dans les secteurs de la psychiatrie et de la santé mentale, sont présentés sur notre site www.voyezyplusclair.be des témoignages d'experts et de patients, des informations utiles et des recommandations.

Pour les bénéficiaires désirant arrêter de fumer et cherchant de l'aide, ils trouveront des tabacologues près de chez eux ainsi que des informations au sujet des remboursements sur le site www.tabacologues.be

Pour s'informer sur le tabac et ses produits associés, nous avons créé des brochures et rédigeons des articles sur l'actualité et les thématiques en lien avec le tabac. Tout cela se trouve sur nos sites www.aideauxfumeurs.be et www.10benefices.be

aideauxfumeurs.be

NOUS CONTACTER ?

COORDONNÉES GÉNÉRALES

prevention.tabac@fares.be
02 512 29 36

ANTENNE WALLONNE:

Rue du Château des balances,
3bis, 5000 Namur
Tel: 0474 57 17 15 / 0472 22 42 75
prevention.tabac.wallonie@fares.be

SIÈGE BRUXELLOIS:

Rue Haute Entrée 290, bât. 800
7ème étage - 1000 Bruxelles
Tel: 02 518 18 66

SITE INTERNET:

www.fares.be

Une initiative de:



Avec le soutien de la Wallonie:



Avec le soutien de:



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE