

CHECKLIST POUR IDENTIFIER LES ÉLÈVES/ÉTUDIANTS À RISQUE DE TBC

Les primo-arrivants issus de pays à haute prévalence ont un risque majoré de développer une tuberculose. Vous pouvez utiliser la **check-list**¹ ci-jointe comme guide afin de vérifier la présence symptômes et/ou de facteurs de risque de la tuberculose, pour peu que l'enfant/le jeune puisse répondre à vos questions.

Une traduction de la checklist en plusieurs langues² est disponible sur le site web du FARES. Si l'enfant/le jeune ne comprend pas le français mais qu'il sait lire, vous pouvez la lui faire lire directement ; des images ont été ajoutées afin de faciliter la compréhension.

Mode d'emploi de la check-list:

Pour tout symptôme ou facteur de risque positif, ajoutez le score correspondant (nombre de points).

Si vous arrivez à **4 points ou plus** → Référer pour examen complémentaire (au moins RX thorax).

Cas particulier des jeunes enfants

La checklist n'est pas applicable aux jeunes enfants chez qui il faut être particulièrement attentifs à tout signe de tuberculose **surtout s'il y a eu un contact avec un adulte atteint de TBC contagieuse.**

Symptômes à rechercher chez le jeune enfant	
<ul style="list-style-type: none">• Fièvre persistante/fébricules répétés (> 10 à 14 jours) ; surtout sans cause évidente• Toux persistante (> 21 jours), sans diagnostic précis, si une autre cause infectieuse est écartée et si le traitement bien conduit n'apporte pas d'amélioration	<ul style="list-style-type: none">• Écoulement de l'oreille• Boiterie• Eruption cutanée• Perte de poids et/ou retard de croissance• Perte d'appétit• Diminution de l'activité



- **Etre attentif à ces symptômes et référer au moindre doute**
- En dehors de la forme pulmonaire, les sites les plus fréquemment touchés sont les suivants : ganglions, plèvre, os (colonne vertébrale), abdomen et méninges.
- Les enfants ne sont qu'exceptionnellement contagieux.

¹ Cette check-list est un outil de support développé par le FARES, la VRGT et Fedasil sur base d'un outil de la Ligue Pulmonaire Suisse et de leurs expériences propres. Les illustrations ont été fournies par l'ONE.

² Actuellement, la checklist est disponible dans les langues suivantes : français, anglais, russe, arabe, pachto et dari (les 2 langues principales d'Afghanistan) ; d'autres langues seront éditées prochainement. Ces traductions ont été réalisées grâce au soutien de l'ONE et sont téléchargeables sur <https://www.fares.be/fr/tbc-infos-pour-professionnels-prevention-milieu-de/>.

CHECK-LIST pour le DÉPISTAGE de la TUBERCULOSE (français)

Présence d'un des symptômes clefs			Score
	Toux chronique (> 3 semaines)	« Est-ce que tu tousses ? Depuis plus de trois semaines ? »	+ 2 p.
	Hémoptysie (rejet de sang par les voies respiratoires)	« Quand tu tousses, y a-t-il parfois du sang dans tes crachats ? »	+ 4 p.
Présence d'autres symptômes ?			Score
	Fièvre modérée (d'origine inconnue)	« As-tu de la fièvre sans que tu ne saches pourquoi ? »	+ 1 p.
	Sueurs nocturnes	« Transpires-tu beaucoup la nuit ? »	+ 1 p.
	Perte de poids et perte d'appétit	« As-tu perdu du poids et n'as-tu plus envie de manger ? »	+ 1 p.
	Fatigue prolongée et/ou perte d'énergie	« Te sens-tu fatigué ou sans énergie depuis assez longtemps ? »	+ 1 p.
	Douleurs dans la poitrine à la respiration ou pendant la toux	« As-tu mal dans la poitrine lorsque tu respires ou tu tousses ? »	+ 1 p.
Présence de facteurs de risque?			Score
	Immuno-dépression suite à une maladie, un traitement etc	« Souffres-tu d'une maladie ou prends-tu un médicament qui te rend plus fragile aux microbes ? »	+ 1 p.
	Antécédents de tuberculose	« As-tu déjà eu la tuberculose ? »	+ 1 p.
	TOTAL	Nombre total des points = Si score total ≥ 4 points → référer pour RX thorax	